

DIAGNÓSTICO DEL ACCESO A SERVICIOS Y PROGRAMAS DE PREVENCIÓN
DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS PERSONAS VIVIENDO CON VIH

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE HOMBRES HETEROSEXUALES VIVIENDO CON VIH



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



Instituto de Estudios en Salud,
Sexualidad y Desarrollo Humano



COORDINADORA PERUANA DE PERSONAS VIVIENDO CON VIH/SIDA



Red Nacional por los Derechos de las
Personas Travesti, Transgénero y
Transexuales del Perú

INTRODUCCIÓN

Hasta el presente estudio, no se había llevado a cabo, en el Perú, ninguna iniciativa orientada a analizar y obtener evidencias del ejercicio de la sexualidad de las personas viviendo con VIH/Sida (PWVS) y cómo sus demandas asociadas en este aspecto están siendo o no integradas a la oferta de servicios de salud sexual y reproductiva en el marco del Objetivo de Acceso Universal, así como en las normas, políticas y reglamentaciones sobre prevención. En esta línea, este estudio tiene como fin contribuir a la aceleración de resultados, mediante un estudio diagnóstico, en el área de acceso a servicios y programas de prevención de salud sexual y reproductiva para las PWVS. La evidencia que presentamos a continuación pretende ser un elemento que ayude a impulsar políticas y programas sobre prevención y servicios de salud sexual y reproductiva orientados a personas viviendo con VIH/Sida y a los grupos de mayor riesgo de exposición al VIH en el marco de la propuesta “Salud, Dignidad y Prevención Positivas”.

FICHA TÉCNICA

Estudio descriptivo y exploratorio en base a una encuesta aplicada a una muestra por conveniencia de 815 PWVS (hombres gays y bisexuales, hombres heterosexuales, mujeres y mujeres trans) provenientes de 8 ciudades del Perú (Lima, Callao, Ica, Chimbote, Arequipa, Tumbes, Iquitos y Pucallpa). El cuestionario fue aplicado por PWVS provenientes de las organizaciones en las 8 ciudades, entrenadas especialmente para este estudio. Se realizó un análisis univariado y bivariado tomando como variables el ámbito geográfico (Lima-Callao vs. las otras ciudades) y la condición de género, identidad de género y orientación sexual, que define 4 categorías: mujeres, mujeres transgénero, hombres gays y bisexuales, y hombres heterosexuales.

CARACTERÍSTICAS SOCIO-DEMOGRÁFICAS

Si bien todos los encuestados han asistido a la escuela, casi la cuarta parte de ellos no logró terminarla (20.4% en Lima-Callao vs. 28.6% en las otras ciudades).

Asistió a la escuela N = 127	Lima/Callao N = 64	Otras ciudades N = 63	Total
Sí	64 (100.0)	63 (100.0)	127 (100.0)
No	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
No sabe/No responde	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

Con respecto a su situación económica, aproximadamente la mitad, tanto en Lima-Callao como en las otras ciudades, cuenta con un seguro de salud. La mayoría en Lima-Callao y en las otras ciudades se encuentra trabajando.

Seguro de salud N = 127	Lima/Callao N = 64	Otras ciudades N = 63	Total
Sí	32 (50.0)	56 (44.4)	60 (47.2)
No	31 (48.4)	35 (55.6)	66 (52.0)

VIDA SEXUAL

Los datos cualitativos confirman los hallazgos cuantitativos en el sentido de que los hombres heterosexuales ven afectada su vida sexual en dos aspectos: a) sus hábitos sexuales cambian (reducción de alcohol y frecuencia de las relaciones sexuales) y b) porque se introduce el preservativo, que no se utilizaba y al cual se tienen que acostumbrar.

- Entré a tratamiento y estaba flaco, como dije, a veces no tenía ni valor para tener relaciones sexuales con mi pareja.

¿Cómo es ahora tu vida sexual?

- Como siempre, como era antes ¿no?, pero con preservativo (...) No, yo ando con mi preservativo o si no, no hago nada ya. Y si me encuentro con alguien pues no le digo [el diagnóstico] sólo me lo pongo... (Entrevista en profundidad a hombre heterosexual, Pucallpa).

Más del 90% de participantes con una pareja estable afirmó haber mantenido relaciones sexuales en los últimos seis meses. 57.1% en Lima-Callao reporta haber tenido sexo sin protección en el último mes, ascendiendo a 71% en los encuestados de las otras ciudades. El 100% de participantes de Lima-Callao ha revelado su sero-estatus de VIH a sus parejas; mientras que en las otras ciudades esto sucede únicamente en un 71%, siendo esta la población que con mayor frecuencia ha revelado su diagnóstico a las parejas estables.

Relaciones coitales en los últimos seis meses N=73/127	Lima/Callao N=64	Otras ciudades N=63	Total
Sí	39 (92.9)	29 (93.6)	68 (93.2)
No	3 (7.1)	1 (3.2)	4 (5.5)
No sabe/No responde	0 (0.0)	1 (3.2)	1 (1.4)
Sexo sin protección en el último mes N=73/127	Lima/Callao N=64	Otras ciudades N=63	Total
Sí	24 (57.1)	22 (71.0)	46 (63.0)
No	8 (19.1)	6 (19.4)	14 (19.2)
Tu pareja conoce tu diagnóstico N=73/127	Lima/Callao N=64	Otras ciudades N=63	Total
Sí	42 (100.0)	22 (71.0)	64 (87.7)
No	0 (0.0)	7 (22.6)	7 (9.6)
No sabe/No responde	0 (0.0)	2 (6.5)	2 (2.7)

Los hombres heterosexuales sin pareja estable, en su mayoría, tienen un número de parejas menor a 3 (73.1% en Lima-Callao vs. 48.8% en las otras ciudades). El 19.2% en Lima y el 7.3% en las otras ciudades reporta haber mantenido relaciones penetrativas en el último mes, donde más de la mitad no utilizó protección en ese mismo periodo (57.7% para Lima-Callao vs. 61% para las otras ciudades).

Relaciones coitales en los últimos seis meses N=67/127	Lima/Callao N=64	Otras ciudades N=63	Total
Sí	19 (73.1)	36 (87.8)	55 (82.1)
No	5 (19.2)	3 (7.3)	8 (12.0)
No sabe/No responde	2 (7.7)	2 (4.9)	4 (6.0)
Sexo sin protección en el último mes N=67/127	Lima/Callao N=64	Otras ciudades N=63	Total
Sí	15 (57.7)	25 (61.0)	40 (59.7)
No	6 (23.1)	9 (22.0)	15 (22.4)
No sabe/No responde	5 (19.2)	7 (17.0)	12 (17.9)

DISPONIBILIDAD Y ACCESO A SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Aunque al 43% de Lima-Callao y al 69.8% en los otros dominios, el profesional de salud les ha dicho que “pueden continuar teniendo relaciones sexuales como siempre”; a un 26.6% de participantes en Lima-Callao y 27% en las otras ciudades, el personal de salud les dijo que “no debían tener hijos”; o que “no podían tener hijos” (29.7% en Lima-Callao vs. 31.7% en las otras ciudades). Al 9.5% en las otras ciudades y 6.3% en Lima-Callao les recomendaron la esterilización, y casi al 20% en las otras ciudades se les dijo que las PVVS “sólo pueden casarse con alguien que tenga VIH”.

- Sí, lo que pasa es que mayormente les han metido la idea de que después del diagnóstico ya están con el virus y ya no deben de tener hijos.

- Eso era con la antigua licenciada, y la doctora también, justamente porque te decía “ya ahora estás con el virus, y ahora con quién se quedaría tu hijo, o él también va a nacer con el virus, con la infección, y ustedes no deben de tener” (Grupo focal a hombres heterosexuales, lca).

El participante fue informado por el personal de salud sobre su vida sexual y reproductiva / N=127	Lima/Callao N=64	Otras ciudades N=63	Total
Que puede continuar teniendo relaciones sexuales como siempre	28 (43.8)	44 (69.8)	72 (56.7)
Que está bien que tenga relaciones sexuales con alguien que vive con VIH	6 (9.4)	8 (12.7)	14 (11.0)
Que no puede casarse	8 (12.5)	15 (23.8)	23 (18.1)
Que sólo puede casarse con alguien que tenga VIH	6 (9.4)	11 (17.5)	17 (13.4)
Que no puede tener hijos	19 (29.7)	20 (31.7)	39 (30.7)
Que debe abstenerse de tener relaciones sexuales	7 (10.9)	13 (20.6)	20 (15.7)
Que tiene que usar condón	53 (82.8)	56 (88.9)	109 (85.8)
Que tiene que reducir el número de parejas sexuales	36 (56.3)	32 (50.8)	68 (53.5)
Que no debe tener hijos	17 (26.6)	17 (27.0)	34 (26.8)
Que debe tener una sola pareja	38 (59.4)	47 (74.6)	85 (66.9)
Que tiene que ser fiel	39 (60.9)	48 (76.2)	87 (68.5)
Que no debe tener relaciones sexuales en estado de ebriedad	29 (45.3)	32 (50.8)	61 (48.0)
Que tiene que hacerse esterilizar	4 (6.3)	6 (9.5)	10 (7.9)

Dentro de los servicios ofrecidos a los hombres (incluidos hombres heterosexuales, gais y bisexuales) se reportan proporciones menores al 15% en la orientación en planificación familiar, y en la atención en examen de próstata y proctológico. Es necesario agregar que dentro de este grupo, el 13.2% de participantes reporta haber tenido una ITS en los últimos 12 meses, siendo el 8.4% afectado por herpes genital, de los cuales el 61.1% reporta haber recibido atención con tratamiento médico.

Al participante le han ofrecido los siguientes servicios / N=127	Lima/Callao N=64	Otras ciudades N=63	Total
Examen de próstata y proctológico	14 (21.9)	5 (7.9)	19 (15.0)
Orientación sobre planificación familiar	17 (26.6)	13 (20.6)	30 (23.6)
Despistaje de cáncer anal y de próstata	8 (12.5)	2 (3.2)	10 (7.9)
Ninguna de las anteriores	41 (64.1)	47 (74.6)	88 (69.3)

CONCLUSIONES

- Para los hombres heterosexuales vivir con VIH supone “una experiencia de fragilidad corporal” que contradice la construcción de la masculinidad cuyas características más saltantes son la sexualidad activa permanente, la fuerza física, la iniciativa sexual y el control; las cuales entran en conflicto con las sensaciones de debilidad, cansancio y temor de vivir con el VIH.
- Los hombres heterosexuales manifiestan dificultades para revelar el diagnóstico a parejas eventuales, empleando el preservativo como opción para no revelarlo. Con las parejas estables, por lo general, ese problema no se plantea. Por lo tanto las relaciones sexuales sin condón se producen, mayoritariamente con las parejas estables del sexo femenino.

RECOMENDACIONES PARA LA ACCIÓN

- Abordar el tema del acceso a servicios y programas de prevención de salud sexual y reproductiva de las PVWS y plantear alternativas en la consejería para los hombres heterosexuales que viven con VIH.
- Encontrar soluciones adecuadas a la realidad de esta población.
- Trabajar conjuntamente SSR y VIH, con un enfoque renovado y actualizado.
- Iniciar discusiones sobre las nuevas tecnologías de prevención (tratamiento como prevención) y para la reproducción (lavado de esperma).
- Avanzar hacia un enfoque multisectorial involucrando a otros organismos y ministerios sociales (MIMPV, MIDIS, gobiernos regionales etc.).
- Avanzar hacia un enfoque integral de la salud involucrando a la Promoción de la Salud en las acciones.
- Incorporar el enfoque de derechos sexuales y reproductivos.
- Incorporar dentro de la norma de atención integral un paquete de servicios mínimo que abarque aspectos más allá del TARGA, y que esté disponible de manera rutinaria dentro del itinerario de atención de los usuarios y que incluya: atención psicológica, orientación nutricional, orientación en planificación familiar y prevención de otras enfermedades.
- Capacitar de manera permanente a los consejeros entre pares para que sean capaces de orientar a los usuarios acerca de su sexualidad y opciones reproductivas en un marco de respeto a los derechos humanos.
- Incluir en los presupuestos de gobiernos regionales, partidas para la contratación de otros profesionales de la salud: psicólogos/as, nutricionistas, psiquiatras, orientadores en planificación familiar y para la sostenibilidad de los consejeros entre pares.
- Asegurar los recursos para mejorar la infraestructura y dotar a los hospitales de espacios que protejan la confidencialidad y privacidad de los usuarios tanto en la consejería como en la consulta médica.
- Fortalecer los sistemas de información de los hospitales en particular los sistemas de registro y seguimiento de casos.



Fondo de Población
de las Naciones Unidas - Perú

Porque cada persona es importante



ONUSIDA

PROGRAMA CONJUNTO DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE EL VIH/SIDA

ACNUR
UNICEF
PMA
PNUD
UNFPA
ONUDD
OIT
UNESCO
OMS
BANCO MUNDIAL

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

Ximena Salazar - IESSDEH/UPCH

Jorge Luis Maguiña - IESSDEH

Jána Villayzán - REDTRANS

Pablo Anamaría - PERUANOS POSITIVOS

Clara Sandoval - IESSDEH

Miguel Ceccarelli - UPCH

Pedro Pablo Prada - PERUANOS POSITIVOS

Elizabeth Lugo - IESSDEH

ASESORES/AS

Carlos Cáceres - IESSDEH/UPCH

Patricia Bracamonte - ONUSIDA

Carmen Murguía - UNFPA

ENCUESTADORES/AS

Organizaciones de Personas Viviendo con VIH de Lima, Callao, Ica, Chimbote, Arequipa, Iquitos, Pucallpa y Tumbes.

Organizaciones de Personas Trans de Lima, Callao, Ica, Chimbote, Arequipa, Iquitos, Pucallpa y Tumbes.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2012-16278

Lima, enero 2013.

Edición: Instituto de Estudios en Salud, Sexualidad y Desarrollo Humano - IESSDEH

Av. Armendáriz 445 - Miraflores

Impresión: Termil Editores Impresores S.R.L.

Calle Luisa Beausejour 2444 - Lima